

Sportkurse im Schuljahr 2022/23
(ausführliche Kursbeschreibungen siehe Cäci-Homepage, Fachbereich Sport)

1. Halbjahr Q1

2. Halbjahr Q1

Nr.	Sportart	Lehrkraft	Zeit/Ort	Nr.	Sportart	Lehrkraft	Zeit/Ort
sp211	Rudern*	Be	Fr 14-17, Ruderhaus	sp221	Fußball	Al	Do 13.30-15.00 Haarenesch
sp212	Alpiner Skilauf**	Ju	Do 15.45-17.15 Cäcihalle	sp222	Floorball und Hallenhockey	Pb	Fr 13.30-15.00 NOTB
sp213	Kickbox-/Boxtrainingsformen	Hm	Di 13.30-15.00 Cäci	sp223	Volleyball	Vs	Fr 13.30-15.00 AOTB
sp214	Stepaerobic	Go	Do 13.30 - 15.00 Cäcihalle	sp224	Tischtennis	Ju	Fr 13.30-15.00 Cäci
sp215	Turnen und Bewegungskünste	Pb	Mo 15.45-17.15 Cäcihalle	sp225	Rückschlagspiele/ Tennis***	Bri	Di 13.30-15.00 NOTB
sp216	Judo	vE	Fr 13.30-15.00 Cäcihalle	sp226	Rugby	vE	Do 13.30-15.00 NOTB

*Die Ruderkurse finden bis zu den Herbstferien statt.

** Der Skikurs richtet sich überwiegend, aber nicht nur an Anfänger. Er beginnt mit der Vorbereitung nach den Herbstferien und endet mit einer einwöchigen Projektfahrt in Österreich Ende Januar (21.01.-29.01.22). Unbedingt auf dem Wahlbogen angeben: **A** = Anfänger, **M** = mittleres Niveau, **F** = Fortgeschritten; ohne diese Angabe ist keine Teilnahme möglich. Die Kosten belaufen sich auf ca. 400 € (plus Materialausleihe, ca. 60 €).

*** Für den Tennisanteil ist mit einem Kostenbeitrag zu rechnen.

1. Halbjahr Q2

2. Halbjahr Q2

Nr.	Sportart	Lehrkraft	Zeit/Ort	Nr.	Sportart	Lehrkraft	Zeit/Ort
sp231	Handball	Al	Fr 13.30-15.00 NOTB	sp241	Minitramp	Pb	Mo 15.45-17.15 Cäcihalle
sp232	Ultimate Frisbee	Ju	Di 13.30-15.00 NOTB	sp242	Rettungsschwimmen	Go	Do 7/8 Kreyenbrück
sp233	Basketball	Bri	Fr 13.30-15.00 AOTB	sp243	Karate	Bo	Do 13.30-15.00 Cäcihalle
sp234	Badminton	Vs	Do 13.30-15.00 NOTB	sp244	Fitness	Be	Di. 13.30-15.00 Cäci
sp235	Volleyball	Bo	Do 13.30-15.00 AOTB	sp245	Tanz	Jn	Mi 1./2. Cäci
sp236	Squash*	vE	Do 14.45-16.15 Bahama Sports	sp246	Parcour	Hm	Do 13.30-15.00 AOTB

* Für den Squashkurs ist mit einem Kostenbeitrag von ca. 4 € pro Termin zu rechnen.